



2013-04-17 10:29:00 Warszawa (PAP/PAP)

### Kraków/ Spotkanie dla par "Czas na wiosnę w związku"

17.04. Kraków (PAP) - Wykłady, a także bezpłatne indywidualne konsultacje ze specjalistami na co dzień pracującymi z parami - psychologami, seksuologiem i terapeutą par znalazły się w programie spotkania pod hasłem "Czas na wiosnę w związku", które odbędzie się w sobotę w Krakowie.

Przedsięwzięcie jest adresowane do kobiet i mężczyzn, którzy chcą poprawić relacje w swoim związku. "Kryzysy były, są i będą w każdym związku. Chodzi tylko o to, aby umieć je rozwiązywać i wyjść z nich razem, w silniejszej wzmocnionej relacji" - oceniła w środę psycholog Izabella Grzyb, koordynator akcji.

Terapeutów par niepokoi fakt, że pierwszy poważny kryzys, który przypadał, według naukowych danych, na siódmy rok wspólnego życia, przesunął się na trzeci. "Do tego siódmego roku wiele par nie dotrzyma razem - a szkoda, bo wiele związków, które mogłyby trwać, kończy się przez nieumiejętność konstruktywnego rozwiązywania kryzysów. Często brakuje rozmowy, która daje szansę zrozumienia drugiej osoby i budowania prawdziwej więzi. A jak nie ma płaszczyzny do komunikacji to już powolny początek końca" - dodaje Grzyb.

Sobotnie spotkanie ma na celu pomoc parom w budowaniu lepszej relacji, opartej na dobrej komunikacji, wzajemnej otwartości i udanym seksie. Specjaliści zajmujący się tematyką związków podkreślają, że satysfakcjonujące życie intymne jest niezwykle ważnym elementem koniecznym do zbudowania dającego radość związku.

Spotkanie rozpocznie się blokiem wykładów na temat roli seksu w udanej relacji, kryzysów i ich znaczenia dla rozwoju związku oraz szukania pomocy, wtedy, gdy trudno na nowo odnaleźć wspólny język. W drugiej części przewidziano indywidualne konsultacje. Wszyscy uczestnicy projektu będą mogli porozmawiać z seksuologiem i terapeutą par, którzy na co dzień pomagają w rozwiązywaniu trudności w związkach.

Udział w spotkaniu "Czas na wiosnę w związku" jest bezpłatny, warunkiem jest zarezerwowanie miejsca.

Szczegółowe informacje znajdują się na stronie [www.empatia-krakow.pl](http://www.empatia-krakow.pl). Organizatorem imprezy jest Centrum Psychoterapii Empatia w Krakowie. (PAP)

rgr/malk/